

# Öfke

Kuvvetli ve yıkıcı bir duygunun, kontrol edilmediğinde nasıl büyüdüğünü ve insanı ele geçirdiğini, mizahi bir dille ve çarpıcı görsellerle anlatan bir kitap



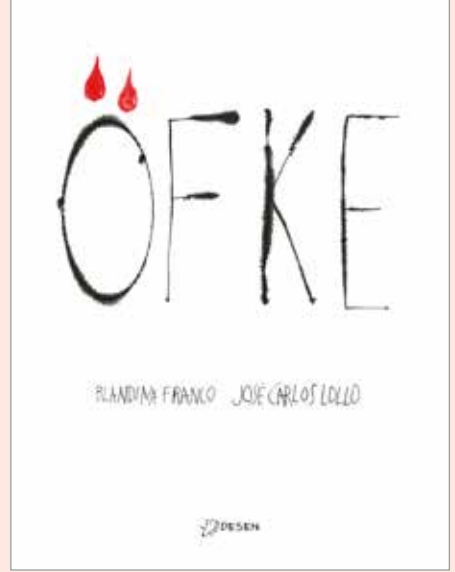
## Blandino Franco

Blandina Franco, çocuklar için kitaplar yazıyor, José Carlos

Lollo ise Brezilya'daki reklam ajansları için çalışmış bir sanat yönetmeni. Birlikte otuzdan fazla çocuk kitabı yayımlayan ikili, 2012 Bologna Ragazzi Ödüllerinde mansiyon kazandı.

### Konu:

Başlangıçta köşesinde oturan ve sadece kendisini yiyerek beslenen öfke, karşılaştığı her durumdan ve insandan beslenerek giderek büyür, insanlara zarar vermeye başlar. Sonunda da kontrolden çıkar. Hiddete, gazaba ve galeyana dönüşerek baş edilemez bir hâle bürünür. Fakat nihayet sağduyu ortaya çıkar ve elinde süpürgesiyle, zihnin içinde temizliğe koyulur.



Yazan: Blandino Franco  
Resimleyen: José Carlos Lollo  
Türkçeleştiren: Özgür Gökmen

Resimli Kitap, 40 sayfa  
Tüm sınıflar

Etiketler: Duygular, İletişim, Eleştirel Düşünme, Kendini Tanıma, Sorun Çözme

## Öne Çıkan Özellikler

- Duyguları adlandırma ve onları ayırt edip öğrenme sürecinde, çocuklara bu duyguyu anlatmada yararlı olacak bir kitap.
- Öfke gibi güçlü bir duygu karşısında sağduyumuzu korumamız gerektiğini dile getiriyor. Yetişkinlerin de özellikle okuması gereken, resimli ve her yaşa hitap eden bir kitap.
- Çocukları bir duyguyla tanıştırmakla kalmıyor, öfke gibi bireysel görünen bir duygunun nasıl toplumsal bir olguyla dönüşebileceğini gözler önüne seriyor.

## Tartışma Soruları

1. Öfke, kitapta başlangıçta ezilmiş bir domatese, bir virüse benzetilmiş. Siz öfkeyi nasıl tanımlarsınız? Çizecek olsanız neye benzetirdiniz?
2. Kitapta öfke için, "Onunla konuşmanın yararı yoktur, çünkü öfke sağırdır. Ona bir şey göstermeye çalışmanın yararı yoktur, çünkü öfke kördür. Onu ikna etmeye çalışmanın yararı da yoktur, çünkü öfke kibirlidir, aptaldır ve yalnızca kendisini düşünür," diyor. Buna katılıyor musunuz? Neden?
3. Öfkelendiğiniz zamanlar oluyor mu? Hangi durumlar karşısında öfkeleniyorsunuz? Öfkelendiğinizde, sakinleşmek için hangi yolları tercih ediyorsunuz?
4. Sağduyu, zihni tekrar düzenlerken neden bu kadar yoruluyor?
5. Öfkeye benzeyen başka ne tür güçlü duygular var?

## Sınıf Etkinlikleri

1. Bir günlük tutun ve sınırlendiğiniz zamanları bu günlüğe not edin. Neye sınırlendiğinizi ve sakinleşmek için neler yaptığınızı yazın.
2. Öfke sizce neye benzer? Ne renktir? Neden öyle görünür? Bunları düşünerek kendi öfkenizi resimleyin, sonra da oyun hamuruyla onun heykelini yapın.
3. Sınıfta hep beraber, gündelik hayatınızda nelere sınırlendiğinizi belirten bir cümleyi, küçük bir kâğıda yazıp katlayın ve bir kutuya atın. Ardından bu kâğıtları açın ve öfkenizin nedenleri birbirine benziyor mu diye birlikte tartışın.
4. Öfke kontrolü için aklınıza gelen teknikleri not edin.
5. Sınıfta doğaçlama yaparak öfkeye neden olan bir sahneyi ve nasıl uzlaşma sağlandığını canlandırın.