

Konu Kavrama Testi - 1

1. Sevgi, vücudunun çeşitli kısımlarında ağırlar hissetmektedir.

Sevgi'nin yaptığı hangi davranış buna neden olamaz?

- A) Çalışma masasında sürekli eğilerek oturmak
- B) Her gün düzenli olarak yürüyüş yapmak
- C) Çok yüksek yastıkta yatmak
- D) Ağır eşyalar taşıyarak oda düzenlemesi yapmak

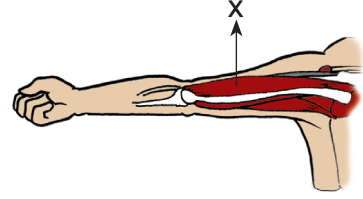
2. İskeletimizde kalbimizi ve akciğerlerimizi koruyan bölümdir.

Düzenli olarak yapmak kemik ve kaslarımızı geliştirir. lifli yapıları sayesinde kasılıp gevşer.

Verilen metindeki boşluklar sırasıyla aşağıdakilerden hangisiyle tamamlanmalıdır?

- A) kaburga kemikleri, egzersiz, kaslar
- B) göğüs kafesi, egzersiz, kemikler
- C) omur kemikleri, spor, kemikler
- D) göğüs kafesi, egzersiz, kaslar

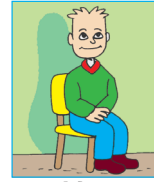
3.



Vücudumuzda, lifli yapıları sayesinde kasılıp gevşeme özelliğine sahip olan şekildeki x yapısıyla ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Hareketi sağlayanları iskelete bağlıdır.
- B) Kasıldıkları zaman boylarında kısalma olur.
- C) Kasılma anında hacimleri büyür.
- D) Dinlenme anında normal boylarına örerler.

4.



Mert



Onur

Onur, düzenli bir şekilde spor yaparken Mert spor faaliyetlerinden uzak durmaktadır.

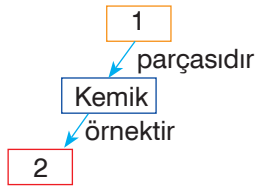
Buna göre,

- I. Onur'un kasları ve kemikleri Mert'inkilerden daha güçlü olur.
- II. Onur, destek ve hareket sistemi için faydalı şeyler yapmaktadır.
- III. Her ikisinin de kemik ve kas gelişimi aynı olur.

durumlarından hangileri gerçekleşir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III

5.



Verilen şemayı doğru tamamlamak için, numaralanmış kutucuklara aşağıdakilerden hangileri yazılmalıdır?

- | | |
|------------|--------------------|
| <u>1</u> | <u>2</u> |
| A) Kaslar | Bacak kemikleri |
| B) İskelet | Boyun kasları |
| C) İskelet | Kol kemikleri |
| D) Kaslar | Kafatası kemikleri |

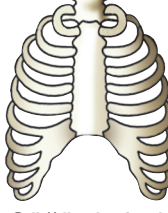


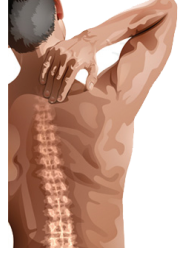
6. Aşağıdaki davranışlardan hangisi iskelet ve kas sağlığımızı olumsuz etkiler?

- | | |
|---|---|
| A) 
Süt içmek | B) 
Dik oturmak |
| C) 
Spor yapmak | D) 
Ağır eşya kaldırmak |

7. Kasların kemiklerimizi hareket ettirmesi aşağıdaki özelliklerinden hangisi ile olur?

- A) Uzama
B) Kısalma
C) Yumuşak olma
D) Kasılıp - gevşeme

8. Aşağıdakilerden hangisi iskeletin temel kısımlarından biri değildir?

- | | |
|---|--|
| A) 
Göğüs kafesi | B) 
Kafatası |
| C) 
Uyluk kemiği | D) 
Omurga |

9. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Kafatası, iskeletimizin temel kısımlarındandır.
B) Kafatasında eklem yoktur.
C) Kalp, göğüs kafesinin içindedir.
D) Burnumuzdan soluk alıp vermeliyiz.

Skor Panosu

önerilen süre	kullanılan süre	doğru yanıt sayısı	yanlış yanıt sayısı	boş yanıt sayısı	net yanıt sayısı
9 dk.					